

# Rambouillet cité médiévale

À 50 kilomètres de Paris, Rambouillet borde le parc de la haute vallée de Chevreuse et la forêt des Yvelines. Après une balade en forêt, visitez son célèbre château. Et filez découvrir les boutiques bio du centre-ville.

## convertie au bio

### Huttopia et le camping devient écolo

Vous rêvez d'un séjour au cœur de la nature ? Direction le camping Huttopia situé dans la forêt domaniale de Rambouillet, au bord du magnifique étang d'Or. « Afin de préserver le site naturel, les voitures sont interdites, précise la responsable, Louana Erigoni. Elles sont laissées sur un parking à l'entrée du camping. Nous essayons de sensibiliser nos clients à des éco-gestes simples pendant leurs vacances, en espérant qu'ils les reproduiront chez eux. Cela va du tri sélectif des déchets à l'économie de l'eau en passant par l'utilisation d'énergies renouvelables. » Sur plus de huit hectares, vous aurez le choix entre la location d'une cabane en bois, d'une roulotte ou d'une tente canadienne, toutes ces habitations étant installées sur pilotis pour ne pas abîmer les sols. À moins que vous ne préfériez jouer le Robinson sous votre tente, en caravane ou en camping-car. Les emplacements sont alors spacieux et ombragés, certains atteignant plus de 300 m<sup>2</sup>. Les activités vertes ? Une piscine naturelle sans chlore, des randonnées avec un guide, des balades et des jeux de piste

en vélo, des séances de pêche, des rallyes nature ou encore de l'accrobranche. Une bouffée d'air frais, loin de l'agitation de la ville.

### La Grange bio une épicerie mais pas seulement

Des fruits et des légumes, un espace crèmerie, des cosmétiques, des produits ménagers, un rayon sans gluten, des surgelés, des céréales en vrac, des compléments alimentaires, de multiples variétés de pains... voilà la liste non exhaustive de ce que vous trouverez à la Grange bio. Le tout à des prix attractifs. « Nous réduisons nos marges au minimum pour rendre le bio plus accessible », souligne Frédérique Géronimi, une écolo convaincue qui a ouvert sa boutique il y a quatre ans. Nous tenons aussi à privilégier les producteurs locaux. » Le plus ? Les nombreuses animations qui se déroulent en magasin. Un mercredi par mois, une naturopathe organise ainsi un atelier découpe-verte. N'hésitez pas à solliciter les conseils avisés de la maîtresse des lieux qui a fait de la convivialité son leitmotiv. Un état d'esprit apparemment contagieux puisqu'à la Grange bio il



### (bio)mes adresses

● **Natureo**  
Supermarché réunissant 10 000 références : alimentation bio, éco-produits, textile et literie bio, cosmétiques et compléments alimentaires naturels.  
Ouverture prévue pour avril 2010.  
Centre commercial de la Clairière, 1 rue de l'Étang-de-la-Tour, www.natureo-bio.fr.

● **Rambouillet diététique**  
Alimentation et compléments alimentaires bio, 4 rue du Petit-Parc, 01 30 41 14 25.

● **Tendance Éco**  
Coiffeur proposant des soins et des colorations bio, naturels ou à base de végétaux, 59-61 rue du Général-de-Gaule, 01 30 88 75 96, www.tendance-eco.fr.

n'est pas rare de voir dans la file d'attente des clients s'échanger des recettes de cuisine et des astuces pour mieux consommer.

### Argana Bio le temple de l'huile d'argan

Originaire d'Agadir, au Maroc, la belle Meryam Sy est tombée dans la marmite de l'huile d'argan dès sa plus tendre enfance. « On en utilisait pour tout, de la cuisine aux produits de beauté confectionnés à la maison, se souvient Meryam. Chez nous, l'arganier est un don du ciel pour ses vertus cosmétiques et thérapeutiques. Quel que soit votre mal, dirigez-vous vers lui sans hésiter ! » Ouverte en mai 2009, la petite boutique de Meryam est ainsi un temple entièrement dédié à l'huile d'argan. Tous les produits sont bio – avec une certification Ecocert – et directement importés du Maroc. En rayons : des soins pour le visage, pour les cheveux et pour le corps, mais aussi des tisanes. Certaines crèmes ont été spécialement élaborées pour traiter des maladies chroniques de la peau comme l'eczéma et le psoriasis. Depuis quelques mois, Meryam propose également à ses clientes un massage berbère à base d'huile d'argan bio. Une heure de détente au milieu des lumières de bougies, des effluves de bois de santal et des berceuses de musique orientale. ●

Fabienne Broucuret



**Huttopia**  
rue du Château-d'Eau.  
Tél. : 01 30 41 07 34,  
www.huttopia.com.

**La Grange bio**  
10 rue du Général-de-Gaule, passage Fleuri.  
Tél. : 01 30 88 21 32,  
www.rambouilletweb.com/  
grange-bio-rambouillet.



**Argana Bio**  
57 rue d'Anguiller.  
Tél. : 01 34 83 37 58,  
www.arganabio.fr.

