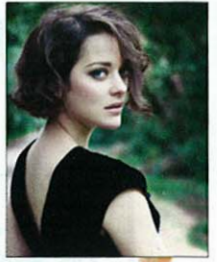


version femina

Semaine du 9 au 15 mai 2011

Dominique Issermann/H&K.
Maquillage Régine Bedot.
Coiffure Perrine Rougemont.
Styliste Pascal Humbert.
Robe Azzedine Alaïa.



femina.fr

C'EST D'ACTU

- 6 **Edito, news, tendance**
- 10 **Société** Le Pass' contraception... enfin !
- 12 **Culture, livres, cinéma**
- 16 **Rencontre** Marion Cotillard

MODE-BEAUTÉ

- 22 **Mode**
Maillots : hissez la couleur
Le maillot qui me va
Vague turquoise
- 34 **Beauté**
Moi et mon gel douche
Ma leçon de faux cils
Mon premier rendez-vous

SANTÉ-FORME

- 46 **Santé** Endométriose, plus une fatalité
- 48 **Mieux-être** Boostez votre immunité
- 50 **Forme Sport**, on n'arrête pas le progrès !

C'EST FUTÉ

- 52 **Cuisine** Mon goûter viennois
- 56 **Déco** Haut les plantes !
- 58 **News jardin**
- 60 **Evasion** Bienvenue au glamping
- 64 **Vos droits** Sanctions au travail, je risque quoi ?

PSYCHO-ENFANTS

- 66 **Psycho** 9 bonnes raisons de méditer
- 68 **Ado** Mais pourquoi fait-il ça ? Allô ! Docteur... Marcel Rufo
- 72 **Votre courrier**

ET PLUS ENCORE...

- 4 **La petite page de Gloria**
- 38 **La boutique**
- 39 **Mots fléchés gagnants**
- 55 **Solutions des jeux et sudoku gagnant**
- 59 **Jeux**
- 74 **Votre horoscope**

16. **MARION COTILLARD :**
"JE RÉVAIS DE TOURNER
AVEC WOODY ALLEN"



40. **FAUX CILS,**
LE REGARD QUI TUE



22. **SEXY,**
SCULPTANTS,
FLUO... LE TOP
DES MAILLOTS

60. **ET SI ON PARTAIT
EN GLAMPING ?**



66. **LA MÉDITATION,**
MA MÉDECINE À MOI

Entre les pages 38 et 39, selon les régions : loisirs, vie quotidienne, terroir, évasion... les meilleures adresses.

Selon les quotidiens avec lesquels ce numéro est diffusé, des encarts locaux sont susceptibles d'être insérés ou joints avec Version Femina. Leur liste est communiquée dans le quotidien concerné.



4 5



6

ESPRIT TRAPPEUR en Eure-et-Loir (5)

Retrouver l'immensité des espaces canadiens en pleine forêt du Perche, c'est possible ! Les 126 emplacements du camping Huttopia Senonches sont répartis au cœur de 10 hectares plantés de chênes et de hêtres, ce qui garantit à chacun sa tranquillité. Vous n'avez pas envie de voyager avec votre matériel ? Vous pouvez louer une tente canadienne avec ossature et plancher en bois où vous pourrez cuisiner avec vue – pour certaines – sur l'étang de Badouveau. Votre Davy Crockett en culottes courtes risque de vous abandonner rapidement pour profiter des nombreuses activités (gratuites) : jeux dans la piscine naturelle géante (sans chlore), course d'orientation, sortie pêche en barque sur l'étang, expédition à vélo pour identifier les arbres de la forêt ou soirée contes...

➔ **A partir de 60 € la location à la nuit d'une tente canadienne de 18 m² (5 places). Etang de Badouveau, 28250 Senonches. Rens. au 02 37 37 81 40 ou sur huttopia.com (promos en ligne).**

UN ÉLÉGANT BIVOUAC en Vendée (6)

Réunis sous le label Original Camping, le camping du Midi et celui du domaine Les Moulins à Noirmoutier partagent le même concept : des hébergements de qualité privilégiant les matières nobles et un respect de l'environnement. Dans des tentes trappeurs hyperconfortables et des tipis installés face à la mer ou au milieu des arbres, on retrouve l'âme des bivouacs d'antan : toile ocre, armature en bois, mobilier sobre. Côté animations : l'un et l'autre disposent d'un accès direct à la plage et de piscines de rêve. Equipé d'un spa, le domaine Les Moulins est plutôt orienté bien-être, alors que le camping du Midi fait la part belle aux sports nautiques.

➔ **A partir de 70 € les 2 nuits en tente trappeur (pour 4 pers.) au camping du Midi, rue du Camping, 85630 Barbâtre. Rens. au 02 51 39 63 74 ou sur camping-du-midi.com, et de 90 € au camping domaine Les Moulins, 54, rue des Moulins, 85680 La Guérinière. Rens. au 02 51 39 51 38 ou sur camping-les-moulins.com.**

Françoise Blanco

FURIEUSEMENT VINTAGE en Ariège (4)

Fans des années 50-60, Perry et Coline, l'un et l'autre issus du monde du cirque, collectionnent, depuis quelques années, d'authentiques caravanes Airstream au fuselage arrondi couleur argent. Après les avoir restaurées avec soin et... amour, ils les ont installées sur un domaine de 2 hectares situé à 12 kilomètres de Mirepoix, face à la chaîne des Pyrénées. Meubles en Formica, papier peint à grosses fleurs, Frigidaire... la déco de chacune correspond à son millésime : de 1948 pour la plus ancienne à 1975. Déclinée dans un camaïeu de bleu, Blue Moon affiche tissus et gravures de voitures d'époque, quand Melody Maker est tapissée des pages du journal britannique éponyme des années 70. L'une d'entre elles a même été transformée en bar à... l'américaine. De quoi réveiller l'âme de pin-up qui sommeille en vous ! Plus insolite mais complètement dans l'esprit du lieu, on trouve aussi une Airstream Brocante. Coline le confirme : « Les chineurs sont ravis de repartir avec un radio-réveil d'époque ou des vinyles collector. » Envie de vous détendre ? Glissez-vous dans un bain bouillonnant installé à l'extérieur face à la campagne vallonnée (30 € les 2 h pour 2 pers.). Trop top !

➔ **A partir de 85 € la nuit (pour un minimum de 3 nuits réservées) la caravane pour 2 pers. 09500 Manses. Rens. au 05 61 68 11 99 ou sur airstreameurop.com.**

ON "GLAMPE" AUSSI...

• **A l'indienne** En tipis, mais aussi en yourtes ou en roulottes, à deux pas du château de Chenonceau. Petit plus : le spa ! A partir de 128 € pour 2 pers. les 2 nuits en yourte avec petit déjeuner, l'accès à l'espace bien-être et un

massage de 30 min. Rens. au 02 47 30 29 62 ou sur yourte-and-spa.fr.

• **A l'africaine** Sous une pailote peule, une case songhoy ou une tente maure au campement Tamana à Bidon, en Ardèche. Une jolie

reconstitution des habitats traditionnels d'Afrique de l'Ouest. A partir de 60 € pour 2 pers. Rens. au 04 75 97 20 40 ou sur campement-tamana.com.

• **A la canadienne** Dans une cabane, mais perchée dans les arbres que l'on

rejoint par tyrolienne. A moins que vous ne préfériez la version flottante, plantée sur un radeau. Camping des Ormes à Dol-de-Bretagne. A partir de 116 € la nuit pour 2 pers. avec petit déjeuner. Rens. au 02 99 73 53 00 ou sur lesormes.com.